  **Waterstof (H):**

* Wordt gebruikt als raketbrandstof in de ruimtevaart.
* Gebruikt als brandstof in brandstofcellen voor elektrische voertuigen.

 **Zuurstof (O):**

* Wordt gebruikt in medische toepassingen, zoals ademhalingssystemen en ziekenhuizen.
* Wordt gebruikt in de staalindustrie voor het verbranden van onzuiverheden.

 **Fluor (F):**

* Wordt gebruikt als enkelvoudige stof in tandpasta voor tandheelkundige hygiëne.

 **Chloor (Cl):**

* Wordt gebruikt als desinfectiemiddel voor drinkwater en zwembaden.
* Kan worden gebruikt als enkelvoudige stof in de productie van chloorhoudende chemicaliën.

 **Koolstof (C):**

* Wordt gebruikt als enkelvoudige stof in de productie van actieve koolstoffilters.
* Vormt de basis van diamanten, die als slijpmiddel en in sieraden worden gebruikt.

 **Stikstof (N):**

* Wordt gebruikt als enkelvoudige stof in gasvorm voor het bewaren van voedsel.
* Wordt gebruikt in laboratoriumtoepassingen waar een inert gas nodig is.

 **Fosfor (P):**

* Witte fosfor wordt gebruikt in de productie van fosforverbindingen.
* Rode fosfor wordt gebruikt in de productie van lucifers.

 **Zwavel (S):**

* Wordt gebruikt als enkelvoudige stof in de productie van zwavelzuur.
* Kan worden gebruikt als enkelvoudige stof in de voedingsindustrie.